

RADOSŤ Z POHYBU

FUNKČNÉ KRUHOVÉ TRÉNINGY

www.radostzpohybu.sk sportovyprojektrzp@gmail.com tel.0908 759 225

PRIHLÁŠKA

MENO	
PRIEZVISKO	
DÁTUM NARODENIA	
E-MAIL	
TEL. ČÍSLO	
Zdravotné problémy	
Zranenia	
Kontaktná osoba	
Telefón	

Ako by ste ohodnotili Váš momentálny fitness level? (hodiace sa označte ✓)

Začiatočník, trénujem veľmi málo, takmer vôbec	
Stredne pokročilý, trénujem 2-3 krát v týždni	
Pokročilý, trénujem 4 a viac krát v týždni	

Aké sú Vaše ciele?

--

Odkiaľ ste sa o nás do počuli?

Svojím podpisom potvrdzujem, že môj zdravotný stav mi dovoľuje pravidelne navštevovať a vykonávať tréningové jednotky a tieto vykonávam na vlastnú zodpovednosť.

V prípade akýchkoľvek zdravotných problémov prosím kontaktujte svojho lekára a zmenu Vášho zdravotného stavu prosím oznámte našim trénerom.

Súhlasím s použitím a šírením fototografií a videí na marketingové účely, prípadne zdieľanie na sociálnych sieťach a webových stránkach.

DÁTUM	
PODPIS	